



Am Family-Day Cham ging's ganz schön zur Sache!

Fabian, 6, klopft Oliver, 5, das Sägemehl von den Schultern. „Wow, das het gfägt“, so die beiden Kindergärtner begeistert. Eben haben sie zum ersten Mal im Sägemehl wie die Bösen zugepackt. Am Family-Day Cham vom vergangenen Sonntag ging's ganz schön zur Sache!

Vielfältiges Angebot

Nicht nur das Wetter brachte die Dreikäsehochs zum Schwitzen. Neben dem Schwingen galten Wasserstafette, Mini-Fussball, Gumpiburg, Zeitmessstrecke für Like a bike und Co. sowie ein Wohlfühlparcours zu den Favoriten. Insgesamt galt es, zehn Posten zu bewältigen, damit man den Spielpass gegen einen Ballon eintauschen konnte, um so am Ballonflugwettbewerb teilnehmen zu können.

Kampagne des Gesundheitsamtes

Initiiert wurden die insgesamt drei Family-Days durch das Gesundheitsamt des Kantons Zug. Judith Schuler Schmuki, Projektleiterin, erklärt: „Im Rahmen unseres Schwerpunktprogrammes "Gesundes Körpergewicht" streben wir an, den Anteil der

Zuger Bevölkerung mit einem gesunden Körpergewicht zu erhöhen. Ein gesundes Körpergewicht ist nebst ausgewogener Ernährung mit ausreichender Bewegung verbunden und soll möglichst früh gefördert werden. Wir freuen uns, mit den Family-Days ein Angebot für Familien zu unterstützen, welches die Bewegung in der Freizeit fördert sowie Spass und Freude bereitet!“



Fabian, 6, legt Oliver, 5, aufs Kreuz

Auch die Eltern waren gefordert

Neben Geschick und Ausdauer war auch Köpfchen gefragt. Wie viel Bewegung benötigt ein Kind pro Tag? Und wie viel ein Erwachsener? Am Stand des Gesundheitsamtes wurde rege diskutiert, was den Ernährungs- und Bewegungsberaterinnen Monique Mura und Steffi Murer Gelegenheit bot,

mit den Eltern ins Gespräch zu kommen. „Auch wenn wir uns dem Stellenwert von Bewegung und Ernährung bewusst sind, so kann es doch nicht schaden, sein Wissen zu ergänzen“, so der Papa von Svea und Siv, welche eben ihren Ballon haben steigen lassen. „Wir sind begeistert vom Angebot und kommen wieder!“ ergänzt er weiter, bevor er mit den sichtlich stolzen Töchtern ein gesundes Knöpfli-Eintopfgericht in der Festwirtschaft genießt.

Lob an die Organisatoren

Zufrieden nahmen Stephanie Peyer und Anita Walser von der Jugendriege des organisierenden TV Cham die Komplimente für das gelungene Angebot entgegen. „Unser grosser Vorbereitungsaufwand hat sich gelohnt – die Kinder haben Spass und das Wetter spielt ebenfalls mit. So haben wir uns das vorgestellt“. An diesem Tag zählten nicht nur sie zu den Glücklichen. Viele der gegen 300 Kinder dürften an diesem Abend müde und zufrieden ins Reich der Träume entschwunden sein...