



zuger-trophy.ch | Sporverein 'carpediem'
Reto Benz | Unt. Chämletenweg 1b | 6333 Hünenberg See|
041 781 19 06 | 079 385 56 44
www.zuger-trophy.ch reto.benz@zuger-trophy.ch

Hüpfen, rollen, Steinbock reiten

„Mami, ich muss noch Steinbock reiten!“ fordert Melina von ihrer Mutter. „Danach habe ich alle Posten absolviert!“ Egal ob hüpfend, werfend oder rätselnd: Am gestrigen Family-Day Steinhausen kamen die Dreikäse-hochs voll auf ihre Rechnung.

Mit Rollmaterial auf Tempojagd

Als erstes galt es, mit Like a bike, Scooter, Trottinett und Co. einen Funparcours zu absolvieren. Mit Velohelmen versehen drehten die Kinder ihre Runden. Dass auch ein Gipsbein kein Hindernisgrund für die Teilnahme darstellte, bewies Thomas, 7. „Ich bewege mich halt für's Leben gerne“, grinste er nach der Zieldurchfahrt schelmisch.



Trotz Gipsbein in voller Fahrt: Thomas, 7, auf dem Like a bike

Zupacken und losreiten

Weiter ging es mit Geschicklichkeitsspielen wie Diabolo, Pedalo fahren oder Bacherstelzen laufen, wo von den Kleinsten Konzentration, Kraft und manchmal auch eine Portion Mut verlangt war. Ein weiterer Höhepunkt bildete das Steinbockreiten. Nicht selten versuchten sich auch Erwachsene, das Steinhauser Wappentier zu besänftigen.



Melina, 8, packt den Steinbock an den Hörnern

Verschnaufpause beim Rätseln

Neben Ausdauer und Geschick war auch Köpfchen gefragt: Ein Wettbewerbsbogen mit Fragen rund um gesunde Ernährung und Bewegung forderte Klein und Gross. Bewegungswissenschaftlerin Steffi Murer und Ernährungsberaterin Monique Mura

fühlten den Interessierten als Vertreterinnen des für den Anlass verantwortlich zeichnenden Gesundheitsamtes des Kantons Zug auf den Zahn. „Wir führten spannende Gespräche. Immer wieder stellen wir fest: Am Wissen fehlt es den Familien oft nicht, bloss kostet die Umsetzung Überwindung.“



Fliegender Kindergärtler: Luca Kohler, 5, in Aktion auf der Sprungmatte

Bewegung, die Spass macht

Insgesamt zogen die veranstaltenden DTV und TV Steinhausen allsport eine positive Bilanz. „Gegen 200 Kinder machten von unserem Angebot Gebrauch – die glänzenden Augen der Kinder sind verdienter Lohn für unseren Aufwand!“ so Severin Püntener, Mitverantwortlicher für den Family-Day.